

Name	Vorname
Straße	Hausnummer
Wohnort	PLZ
Geburtsdatum	Alter in Jahren
E-Mail Adresse	
<input type="checkbox"/> Ich möchte zukünftig kostenfrei und unverbindlich über neue Programme und Aktionen von PRO IMPULS informiert werden!	
Veranstaltungstyp	<input type="checkbox"/> TEAM Tower <input type="checkbox"/> Touren
	<input type="checkbox"/> Monsterroller / Bike <input type="checkbox"/> Sonstiges
Veranstaltung am _____	

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Die von **PRO IMPULS** angebotenen Programme beinhalten je nach Veranstaltungstyp Kletter- und Balanciereinheiten, Aktivitäten auf dem Wasser, Bewegung im Gelände und werden überwiegend im Freien durchgeführt. Überdurchschnittliche Fitness ist ausdrücklich nicht Voraussetzung, um an unseren Programmen teilnehmen zu können. Für Aktivitäten auf dem Wasser sind Schwimmkenntnisse erforderlich. Ausnahmen sind mit **PRO IMPULS** im Vorfeld abzusprechen. Für alle Kletteraktionen ist ein Mindestalter von 8 Jahren und eine Körpergröße von 1,30m - 2,10m Voraussetzung. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie an den Aktivitäten des Unternehmens **PRO IMPULS** auf eigenen Wunsch und auf eigene Verantwortung teilnehmen. Den Grad Ihrer Teilnahme am Programm sowie die Intensität und das Ausmaß Ihrer körperlichen Betätigung bestimmen Sie selbst.

Sie bestätigen, dass Sie unverzüglich bei körperlichem Unwohlsein oder bei Vorliegen von folgenden Indikatoren zum Zeitpunkt, welcher im Vertrag angegeben ist, spätestens jedoch vor dem Programmbeginn mit den Trainern Kontakt aufnehmen werden und sie über Ihr Befinden informieren.

Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich Ihrer eigenen Sicherheit. Ggf. können je nach Veranstaltungstyp bestimmte Indikatoren zum Ausschluss führen. Halten Sie diesbezüglich Rücksprache mit **PRO IMPULS**. Sollten Sie sich nicht sicher sein, ob Ihre körperliche Verfassung eine Teilnahme erlaubt, holen Sie sich medizinischen Rat ein.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schwangerschaft | <input type="checkbox"/> Fieber innerhalb der vergangenen Woche |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie | <input type="checkbox"/> Asthma |
| <input type="checkbox"/> Hämophilie | <input type="checkbox"/> Diabetes |
| <input type="checkbox"/> Aktuelle Operationen (< 2 Monaten) | <input type="checkbox"/> Medikamenteneinnahme |
| <input type="checkbox"/> Herz- Kreislauferkrankungen | <input type="checkbox"/> Medikamente, die die Leistungsfähigkeit beeinflussen |
| <input type="checkbox"/> Zurückliegender Herzinfarkt und/ oder Kreislauferkrankungen | <input type="checkbox"/> Therapeutische Behandlung |
| <input type="checkbox"/> Verletzung des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall,...) auch wenn diese längere Zeit zurückliegen | <input type="checkbox"/> Psychische Erkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen) | <input type="checkbox"/> Aktuelle Beschwerden |
| | <input type="checkbox"/> Allergien |
| | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Eine Teilnahme an Programmen mit **PRO IMPULS** unter Alkohol- und/ oder Drogeneinfluss ist nicht gestattet. Die Teilnahme unter Medikamenteneinnahme ist unter Berücksichtigung dieser Teilnehmererklärung gesondert zu klären.

PRO IMPULS übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Wertgegenstände.

Für Kletteraktionen gilt: Jeglicher Körperschmuck ist aufgrund des Verletzungsrisikos im Vorfeld abzulegen. Hierzu zählen Ringe, Ohrringe, Piercings, Ketten, Armbänder, etc. Lange Haare müssen zu einem Zopf zusammengebunden werden.

Wir empfehlen witterungs- und dem Veranstaltungstyp angepasste Kleidung.

Den Anweisungen des Trainers ist zu jeder Zeit Folge zu leisten. Sollten aufgrund unsachgemäßer Handhabung, Vorsatz und/oder Fahrlässigkeit Schäden an überlassenem Material entstehen, haftet der Verursacher. Ausgenommen hiervon sind im Rahmen ordnungsgemäßen Gebrauchs entstehende Schäden, welche als übliche Abnutzung zu verstehen sind.

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos gemacht, die wir Ihnen im Nachgang gerne zur Verfügung stellen. Gerne möchten wir bei Bedarf gemachte Fotoaufnahmen zu Werbe- und Informationszwecken nutzen. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, bitten wir um kurze Rückmeldung.

Ich habe die vorstehenden Informationen gelesen, verstanden und erkläre, dass alle Angaben der Wahrheit entsprechen und keine wichtigen Informationen verschwiegen wurden. Mit meiner Unterschrift stimme ich genannten Richtlinien zu.

Ich fühle mich gesund und in der Lage an oben angegebener Veranstaltung teilzunehmen.

Die Fragebögen werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Ort/ Datum

Unterschrift Teilnehmer (nicht Volljährige benötigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten*)

**Der Grad der Teilnahme sowie Intensität und Ausmaß der körperlichen Betätigung wird von meinem Sohn/ meiner Tochter selbst bestimmt.*